



الشارع كمدعز الديد الحاهق

مكرم محمداحم رثاب ة التحربين نتسلة راشد المامياليسين نائب رئيسة التحمير: جيهان فريجة مديرالتحربين مستورسللمستور نظب مدير المتحرب د

قيمة الإشتراف المنتوى { ٥٠ عدة } في · Cyall

وافلينة تسند طلعا لقسم الإفتراكان بدار الهال في ج . م . ع نقدا او بحوالة . Apagen yet dansy

وفى الشارح بشياه مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الإسمار الموضعة أعلالا عقد الطاب . معر النسخة في القارج فكة ١٠٠ طيم للكاريء في مصر: ...

سوريا ۲۰۰ ۾ . س ايفان ۲۰۰ ق . ل الاردن ٠٠٠ فض الكويث ١٦٠ فضا الحراق ١٦٠ فضا السعوبية ٢ ريالِن غزه والشخة ٢٠ سنتا السودان ٥٠ ق . منوداتي المارب ٢٠٠ طيم تونس ٢٠٠ فاس الثقيع ٢٠٠ غض اليمل الشمالية ٣ ريالات كاندا ١٥٠ سنتا البرازيل ١٩٥ سنتا أيطليا ٨٠٠ أيره استراليا ١٥٠ سنثا



SANIER, No. 1547 I December 1965

مجلة اسبوعية للشباب والبنات الجيع منسن ١١٨٨ تعدرعن مؤمسة

75020-

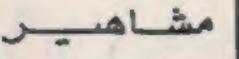
رثيس بالسالادارة:

رمسيس كاميل سكوتيرالتحربيدد محمداهدعمان

الاشتراك السنوى

جمهورية مصر الحربية . سبحة حنيهان بگاپريد الحادي . وفي بلاد اتحادي البريد العربى والإفريقى ، واليافستان خنسة عشر مولارا . أو ما يمكلها بالبريد الجوى وأن سكلر اضعاه المكم لريحون دولارا بالبريد





- عصا موسی: اشهر عمما في التاريخ .
- الجيوكندا : اشهر لوحة
 - فنية في العالم.
- جسر ووترائز: اشهر جسر في تاريخ الحروب • خط باریف : اشهر خط دفاع حربي في التاريخ الحديث وحطمه الجندى المصرى .
- شاطیء تورماندی اشهر شاطىء فى تاريخ الحروب الحبطة .
- حمار جما : اشهر حمار في التاريخ

do

dri

أن الأزهر الشريف بني

أن التعامة ضمن قصيلة

الطيور ، ومع هذا لاتطير

أن الطوابع اكتشفت في

يناير عام ١٨٣٧ ، واول من

فكر في ابتكارها الوزير

الإنجليزي المبير مرولانده.

• أن مثلث الشيطان ، هو

مجرد بقعة في الفضاء

الخارجي من بذهب إليها

زين العليدين السيد على ـ

ريما لايعود منها أبدا .

دكرنس - دقهلية .

في العصر القاطعي ،

محمد صلاح الدين المنصبورة .



مدينة وتوص

أهتأو الصديق حساني حمن على من مدينة قوص بقنا ، هذه الإبيات من شعر الشاعر ، البهاء رُهير ۽ يصف فيها مدينة قوص .. قال :

> انزل بقوص فإنما واشرب مياها قد أتت رقت وراقت فلمسها حكت الجنان بما حوت والعيش الإ عامضي

هي منزل الفطن الحليم من طيب جنات النعيم باصناح في الليل اليهيم حسا وبالوجد الوسيم لى في رياها من قديم

الاستاد وكري

التوال عكمة

لو أربت أن تعرف رجلا

الرجل العظيم هو الذي

لايزال بين ضلوعه قلب

المراة الفاضلة ، ثروة

• السعيد من هيا لقبره

أحمد مضطفي احمد

بيا۔ بني سويفيا .

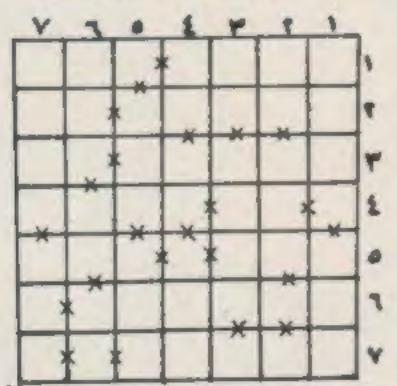
. Jahn abeli

طفل وإن كبر.

تتضاعف باستعرار .

اسباب السعادة .

الكلمات المتقاطعة



أرملها المديق: احمد عباس عطية ـ شبرا الخيمة _ بهتيم _ قلبوبية . ٧ شارع السوق اماه المنهريج .

أنتياء

١ - تلعب - اتاس ، ٢ ـ من الإلعاب الرياضية للنداء ، معكوسة ، ، ٣- عكس هدا _ قطع . ٤ - متشابهان - لؤلُّ .

ه ـ غناء ، معكوسة ، ـ ه يتميز به الانسان . ١- جنزيارة بالمحيط

الهادي . ٧ ـ ملكة يعنية قديمة ،

OKAYO SELAN OKAYO OKAYO MANA

أبو الاسود الدؤلي ،
 هو اول من وضع قواعد النحو العربي .

القاطعيون اول من منعوا عروسة العولد .

 جون لارد ، اول من ابتكر القلم الجاف .

 السويسرى ، اول من ابتكر اعواد الثقاب بشكلها الحالى عام ۱۸۵۲ .

شریف مصطفی عید سرای القیة ـ القاهرة



من هواة المراسلة

نجوى ماهر أبوبكر. و شارع مكاوى ـ عزبة العقاد حى المطرية ـ القاهرة ـ تهوى القراءة ـ جمع الطويع ـ والعملات . تود مراسلة البنات فقط .

اضحاك

كأن الزوجان يحاولان التخلص من الذباب المنتشر في مسكنهما ، فعاد الزوج وقال لزوجته :

. لقد قتات أربعة ذكور وانثى واحدة من النباب . فتعجبت الزوجة وقالت له : .. كيف عرفت الذكور من الإتلث ؟

قال: _ كانت الأكور تقف قوق قطعة من السكر، اما الأنثى فكانت تقف لملم المراة.

شاهد احد رجال الشرطة لعنا يجرى ، فجرى خلفه حتى سبقه .

فل منيع بحب عصير القصب جدا: - والأن زعازيع عليكم نشرة الأخبار:

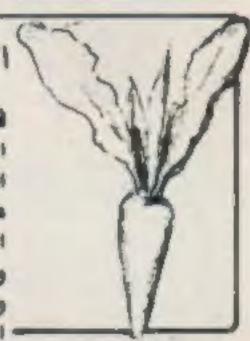
حثان ابرإهيم سطيمان الزقابق - الشرقية

الفجل

فعات الفجل، من اهم الاغمنية التي عمرفها المصرى القديم، قال عنه الإهرام كانوا باكلون الفجل والبصل، ليستعدوا القوة والنشاط، وتحتوى جدور فيتامين ا، وفيتامين ج ما تحتوى على بعض الواقية من مرض البلاجرا، ونبات الفجل من المنبئات الفاتحة للشهية، كما يساعد على تقوية

علاج الرمد ، والكبد . رانيا عبد ربه عمر الشرابية ـ القاهرة

العظلم، أيضًا يقيد في



رأسيا ء

1 - من الصرابين متشابهة .

۲ - جمع - عکس نافع - ۲
 ۲ - عصف - مادة مرئة
 معکوسة ، .

الندبة - من الحبوب
 بالعامية - عزم

هـ يصنع من العجين
 معكوسة - من البقول ٦ ـ لربط الجروح ـ عبودية
 ـ متشابهان .

۷ - عکس غنی ، معکوسة ،
 نبات بؤکل ، معکوسة ،
 عبروك فوزك بالحمد بمجلد سعير ويصلك على

عنوانك

شعراء المستقبل

اقا مصرى من العمعيد بالوحدة. دد النمسر لينا اكيند لينا اكيند لسو نبتدى بشدة بكره نشوف السعيد لو الايحيان واحدة. نبتى سالام جميد ونقوم من الاهداد. ونقوم من الاهداد.

اولادكاحبابيباقاي

يدا العد التنازلي لعام ١٩٨٥ . أيضا بدانا نقترب من منتصف العام الدراسي ، ولذا مطلوب من كل منا ان يقف وقفة قصيرة . بحاسب قبها نفسه ، ويسترجع أعماله ، ملاا حقق خلال عام كامل .. من عمرد . اوشك على ان يجمع ما تبقى من أوراقه ، ليسجل في سجل التاريخ عاما مضيى من عمرنا ، وماذا ايضا حقق خلال نصف عام دراسي . من تقوق وتقدم وتحصيل للعلوم ، فان وجد أن الإيجابيات التى حققها تقوق السلبيات ، فهذا مؤشر بيشر بالخبر لأنه يسبر على الطريق الصحيح ، ولكن مطلوب منه المزيد من الكفاح والإصرار ، ليتخلص من هذه السلبيات، ليصبح انسانا عضريا وحضاريا بحترم الوقت ويستغل كل دقيقة فيه لصالحه ، اما إن وجد أن الجالياته تساوى ستعملته، قصعتارف بعنه وبدن تَفِسه ، أنه فقد نَصف عمره ، وعنده استعداد ليفقد النصف الآخر، وبنفس المستوى عنده الاستعداد ابضا لبجعل كفة إبجابياته ترجح كفة سلبياته ، وثقتي كبيرة فيه ، انه سوف بختار الطريق الإيجابي ، وبالعزيمة سوف يتخلص من كثير من سلبياته ليلحق بركب المتقوقين، إما إن وجد أن كفة السلبيات عنده هي الراحجة ، فهنا بحتاج إلى وقفة طويلة . واعادة شاملة لكل حساباته ، فتحن تعبش في عصر السرعة، والتقوق الحضياري ، ولا مكان فيه لكسول ، يهدر طاقاته وقدراته الني وهبها الله له لكى يستثمرها لصالح نفسه ووطئه ، ولصالح الإنسانية كلها ، قاى ائسان ناجح في عمله ، ايا كان هذا العمل سوف ينعم هو أولا بثمرة هذا النجاح ، وايضا ابناء وطنه ، ثم الإنسانية كلها ، ويومها سوف بشعر إن هادته تطاول السماء ، ويزهو به وطئه ، لأنه أفاد تفسنه ويثى وطئه، واحتاره انسانيته . وسوف يضرب به المثل لاقرائه ، ولمن ياتي بعده ، لانه خلق من الضعف قوة ومن الغشل اندادا وكل دبي مستور سالم

باهروماهر وبجدي والمن ساهروماهر وبجدي والمن ساهروماه وبجدي مناورت المنان المنان















اعرف مكانا جميلا مين

الشُّعُبِ المرجانية . تعالوا تلسلي

هناك حتى تتكشف الأمورا

ملخص مانشسر

خرج ، مجدى ، ومعه ، باهر وماهر وسفروته ، لقضاء اجازة قصيرة على شواطىء البحر الأحصر ، استعدادا للقيام بمهمة اكتشاف مقر عصابة خطيرة .. وفجاة اكتشفوا اختفاء ، مجدى ، برورقه ..

























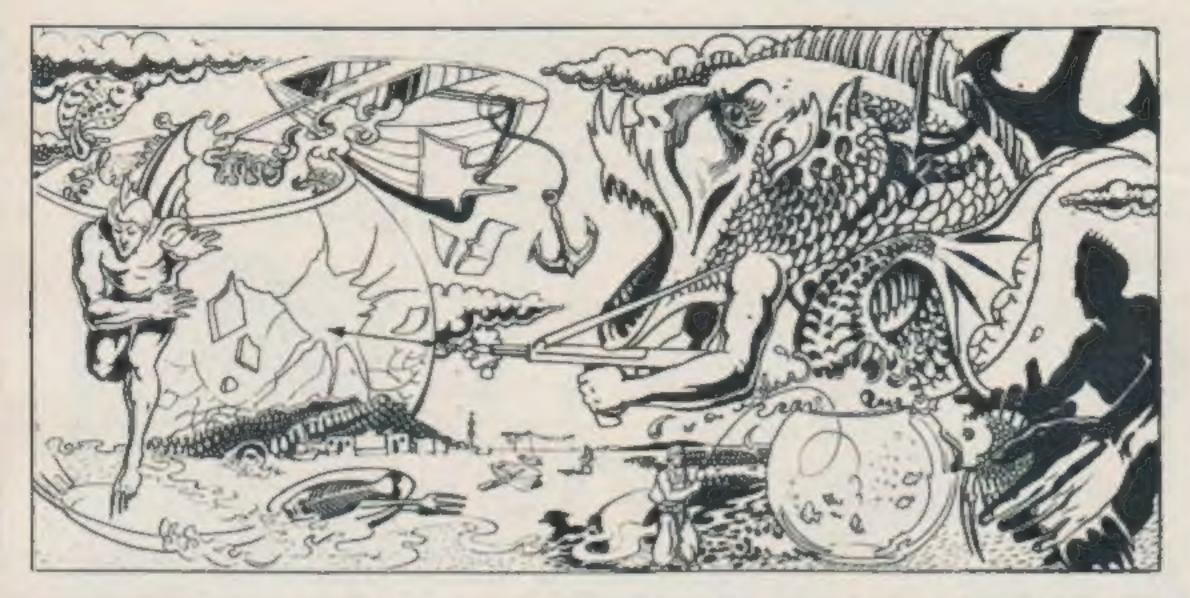


































العرف تاع بزين الهاك



شعراك .. هو عنوان جمالك . لذا هو في حلجة ماسة الى العناية به . والاهتمام بنظافته .. ومن هنا انصحك بالاتى:

-استخدمی الشغیو العلائم لشعرک والذی بتناسی مع طبیعته بان تغمری راسک کله بالماه ، ثم ادعکی الشعر کی تتکون فوقه رغوة کثیرة ، وحرکی جلدة الراس حرکات دائریة بصرعة .

عند اخر دور من الفسيل ،
 اضيفى اربع ملاعق كبيرة من الخل





السيدة فرخندة حسن هي احد المؤتمرات

فيه سوى الرجل لصعوبته . ولكن هذا التلويح ، اشعل روح التحدى عندها ، لكى تثبت انه لابوجد علم للفتيات ، ولخر للشباب ، ولذا نجحت بتفوق في يحوث تحليل معذور القر ، منذ بدات رحلات ، أبوللو ، وكانت تعمل في صمت ، وهي الأن تعمل استاذا مساعدا بقسم العلوم ، بالجامة الامريكية بالقاهرة ، لاهتمامها يعلوم الغضاء

نتاسج مشرفة

بدأت عملها البحثى على عينات تشبه معنور القمر ، وجاءت نتائجها تقول ان القمر تعرض للاشعاعات بكهيات اكبر مما تعرضت له الارض ، وان الطبقة السطحية منه ، تشبه ، الحجر الخفاف ، المسامى ، ذا اللون الرمادى .

نشاطها

- شاركت في اللجان العلمية ،
 بهدف بناء مصر على اسس علمية .
- اثناء معركة العائس من رمضان ، تطوعت هى واولادها في العنقية بالجرحى فى المستشفيات ، مضحية بكل شىء فى سبيل الوطن .
- كرمت معظم ابحاثها في خدمة القضايا الاجتماعية ، كما ساهمت في تكوين الهيئة العلمية .
- في عام ١٩٧٩ رشحت نفسها لعضوية مجلس الشعب ، لتنبني ربط البحث العلمي بين مراكز البحوث والجامعات والوزارات .
- ♦ اخبرا اختیرت لعضویة مجلس الشوری ، واصبحت عضوا بارزا فیه

هوايشها

التقميل والرسم والطهو ، ليضا البرياضة حيث كانت بطلبة الجمهورية في الاسكواش

حتى لاتجرح بدى وانت تستخدمين العوسى في عمل ما ، غطى احد جانبي العوسي بشريط لاصق ، سيلونيب ، واستخدمي بعد ذلك العوسي وانت مطعئة .
 اذا ضاع منك غطاء انبوبة العادة اللاصقة ، بعكنك ان تضعي مكانها دبوسا ذا راس ملون .



المسلا الله المسلم المسلمان المسلمان المسلمان المسلمان المسلم الديك ، على المسلمة كرتون لكر من البطاقة كليلا . ومن حولها المسلم بعض القواقع التي جمعتها في المسلم ، او الزمور المحققة او شرائط ملونة ، او مواد لخرى كما تشائين . ثم علم علم المسلم المردة و مواد لخرى كما تشائين . ثم علم علم المسلم المدرنة و مواد لخرى كما تشائين . ثم



الى تلاثة كنوس من الماه ، او عصير ليمونتين في كاسين من الماء كي تحصلي على شعر لامع ، حفقي شعرك بلوطة ، ثم دلكيه يقوة حتى لايوجه للماء اى لار ، ثم استعملي القرشاة ، اما اذا كانت الشعص مشرقة المنتهزي الفرصة ، وعرضيه لاشعتها

- ابعثى بعد نلك فى لختيار التسريحة التى تريدينها .







1 (mil 3)

معناعدد المالية محمد المتهافي





























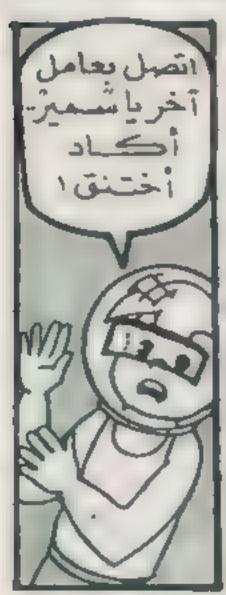
















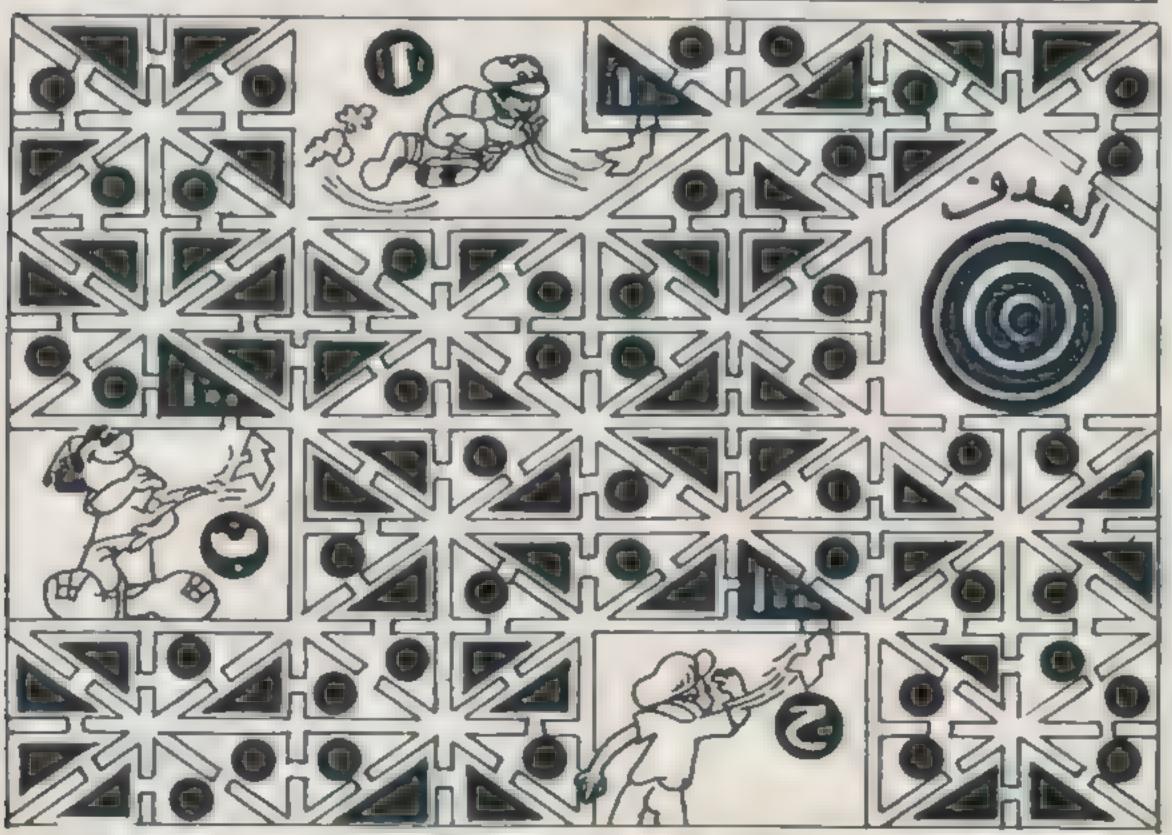






ان السفر يجدد الشباب، وأذا قد حسمت المسالة ، فعندما سافرت الى القطب رايت هذا ، وسترام انت اذا وصلت كل النقط المرقعة بالترتيب.





رصيد كل سهم عند البداية ١٠٠ نقطة ، اذا مر على مثلث اسود زاد رصيده خمس نقط واذا مر على دانرة سوداء يقل رصيده خمس نقط احسب رصيد ١، ب، ج لتعرف الاول والثاني والثالث

١- به - ٦ جيئي آبار مايوا، قيما ع

لوحة وفنان



يقة الفاق المعبرى ، يومف كامل ، . لحد رواد الذن التشكيلي المصرى المعاصر بشكل علم ، والرائد الأول للاتجاه التلارى بشكل خاص

clal

موضوعه المفضل

إليهه الفتان ، يوسف عضل ، الي فقعرة فقيمه , بمبقيها وشوارعها المتبقة واسواقهاء وجعلها مصحر . east ellaber.

فيضا إهتم الفتان ، يوسف عفل ، بتصوير الحيوانات والخبور المختلفة ، وكان الفلاحون بأتون له بها في عرضته في قرية ، عرب الحمش ، بجوار المطرية بالقاهرة ـ ولخيرا كان اهتمام الفتان ببرسم البورتبريبه للاشخاص المقربين له .

وهو في تصويره لهذه العواضيع كأن يهتم بتسجيل إنعكاس للنور وقفال ، وتاليرهما على المنظر الذي يرسمه ، وهي الخاصية الإسلسية للاتجاء النائري ، الذي فال الفنان وفيا له طوال حباته .

الصدق، لفني

عفقت أن كان القنان يوسف كابل فى روما والناء الاعتجان طب عنهم العدرس رسم موضوع معين تكن لحساس الفنان لم يستجب لهذا الموضوع فقرر الإ يرسمه وهنا ساله استانه عن السبب وخصوصا انه متلوق واستاذه يطم قبراته للغنيه جيداً ، فصارح استلاه بأن العوضوع لإبحرك لحصامه وهنا استجاب الاستلا لتلميذه واختار القتان موضوعا لخر استحق عليه التفوق.



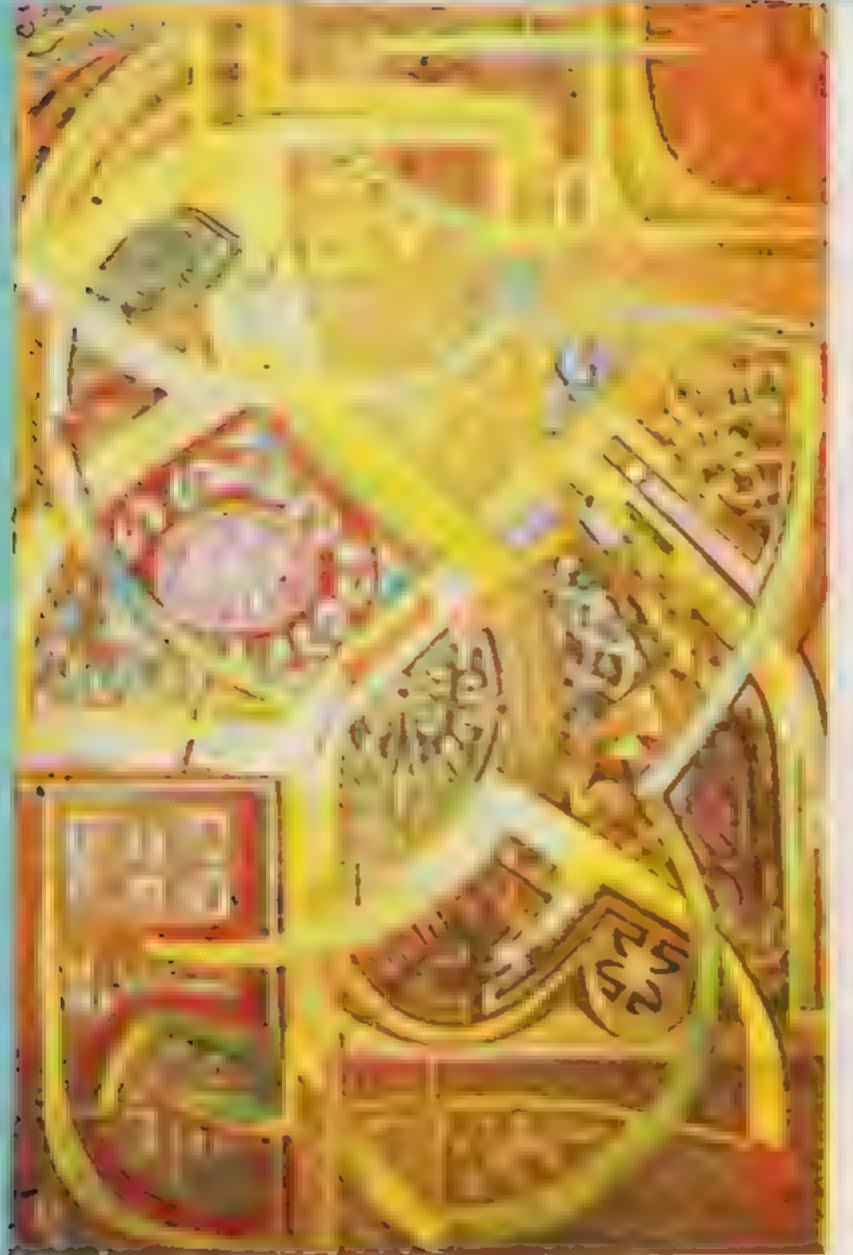
الفيتان في سيطور

- ولند في ٢٦ ملو ١٨٩١
- النحق بعدرسه العنون الجعيله علم ١٩٠٨ وتخرج عام ١٩١١ .
 - سائر الى روما عام ١٩٢٥ في بعله دراسية .
- عمل في التدريس ووصل الى منصب عميد كلية الفنون الجميلة ● كان ثاني فنان تشكيلي يحمل على جائزة الدولة التقديرية .
 - رحل عن علمنا علم ١٩٧١ .

فنان عرافي

على مدى هذه السلسله قدما الد من القطر العربي المراقى الشقيق، غنانين هما : ، جواد مطيم ،و، نزار مخيم . واليوم نظم لك فنانا لخر هو الفنان " فرج عبو النصال" جاء الي القاعرة عام ١٩٤٥ للعراسة في كليه الفنون الجميلة . بدا الفتان بالعراسة الواقعية الطبيعية ، وإنتهى بالتجريد الاسلامي كشكل فتي ، مستفيدا من التراث القنى الإسلامي .

لقتم الفتان ، فرج عبو ، بالإنسان في اعماله وحاول تجميده مركزا على الجانب العملى من حياته ، وعلم هنا تم اختياره العقيق لنمائجه التي يرسمها وهذ يقوق اعد التقاد عن اعماليه ، عن عمال الموانىء ، وهي دراسته للمناجمتين في مصنو العربية : أنه بكثف عن المخة القائمة بين الإنسان والسلب عين الإنسان والطبيعة . فقي هذه الإعمال التى تصور شقاء وكدح الإنسان كشف صريح عن واقمه



العشرات الإسلامي

الفنان ، فرج عبو ، دلام التجريب وبعد دراسته الواقعية الطبيعية بدا في دراسة للفن الإسلامي وقام بعمل تكوينات تجريعية هديته ." نَامِعَةُ مِنْ هِذَا التَّرَاثُ طُفْنَى الْفَنَى الذِّي بِنَتِّمِي الَّهِ الْقِبَالُ ، ومِنْ هَذَه طلوحات الإسلامية مانتشره لك في هذا العدد .

● ولد الفتان " فرج عبو " في مدينة الموصل . سنه ١٩٣١ . ● جاء الى القاهرة لدراسة الفن عام ١٩٤٥ وتخرج في كليه الفنون الجميله قسم قصوير علم ١٩٥٠ .

• بعمل الآن استاذا للفن في التدبيبة الفنون بالعراق.



الے کل صدیق إلى كل صحيفه إلى كل من يحب الحق ... والخير والجمال والفن

لرجو الاحتفاظ بالكوبون ، وتاريخه ، والاستمرار في متابعة لوحات عبار الفنانين ، والاحتفاظ بها في البوم ، أو كراسة ، والمقلجاة تطنها في عدد كابتن سمير مايو ١٩٨٦ .

صراع بين الحنير والشر"بقية"



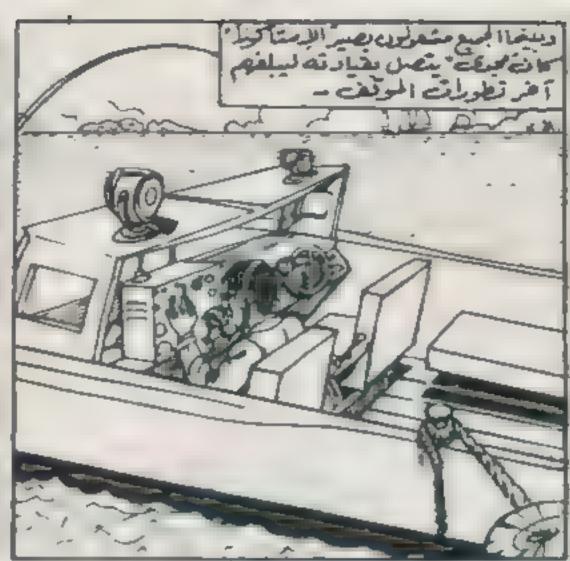




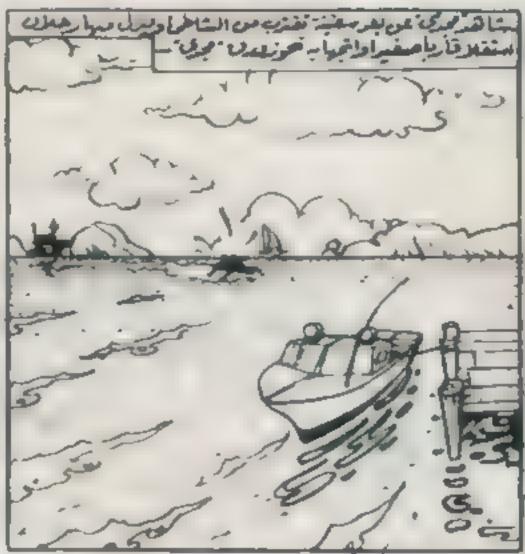


































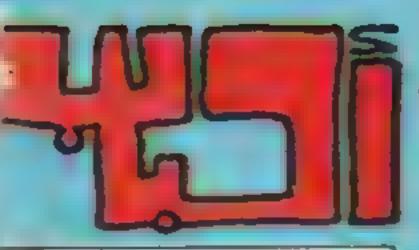












الدعاء بعدالصلاة

اليومن بعد الت بالراحة كانة قدن ما علية وجو إالمسلاف) والمسلاف عمك الدين وبعد المسلاف ندعو الله يما نشاء يلرب تجحتى .. يلرب الشف والدى تو والتنى بارب وقفى إلى الخير .. وهكنا

وكان العلامُ الولى الصالح وهيب بن الورد المكى ، بدعو بعد الصلاة - بهذا الدعاء

المعلاد بهذا الدعاء مطى وجل خلف الإمام وهيب بن الورد العلى .. ضمعه مدعو الله تعلى ، في ختام المعلاد خل بارب ... اللهم إن كنت مقصت شيئا منها ، أو فضرت هنها خاعم أي ، إنك عن العدور الرحد

عضوكدياء

عمو بن عبدالعزيز رضي الله عنه ... لم يكن من الصحابة ، لأته من حقاء بني امية ، الذبن تولوا الخلافة بعد عصر الصحابة ... وهو حقيد عمر بن الخطاب رضي الله عنه ... وكان يشبهه في علمه وعدله وتقواد ... ولهذا يسسون عمر بن عبدالعزبـز ا خامس الخاتاء الراشدين (.. اي انه بشبه الخلفاء الراشدين ... وهم ابو یکر وعبر وعشان وعلی . ۹ رضى الله عنهم أجيعين عمر بن عبدالعزيز سم عن (عبد) بنظكه محمد بن كعب . ولن هذا العبد من أفاضل علماء الدين فأحب عبر لن يسمع منه وأرسل الى محمد بن كعب بطلب منه إرسال (عبده هذا) البه ليشتريه ... فاعتثر محمد بن كعب . . والملغ عمر بن عبد ه .





اعداد:

صورة من الجمال العتراني

قال تحفط سورة (النمس)! 🖈 نعم 🕳 السورة رقم (۱۱۰) في المصنحف الشريف .. (بمنع الله الرحمن للرحيم _إذا جاء نصرٌ الله والفتحُ (١) ورأيت الناس بدخلون في دين الله افواجاً (٣) فسبخ بحمد ربك واستغفرهُ ، إنه كان توابا (٣))

🖈 إذا أنعم الله على المؤمنين بالانتصار ، وثم لهم فتح مكة ، وأخذ الناس يتخلون في الإسلام جماعات جِماعات .. وقيائل .. فقل سبحان الله واستغفر الله ..فالله سبحانه تواب رحيم يعفر الذنوب

بوماذا تفهم من معماها ؟

-طيب .. لو قرانا الأمة الثالثة

ـ أميرالمؤمنين

انه فتع باب الحرية تعبده هذا ... فال له (آنت حر بعد موتی) ولهذا لايستطيع ان يبيعه .. فهو حر بعد موت سيده (إن مات

فأرسل إليه عمر أن يبعث إليه بهذا العبد ليسمع منه وجاء العبد (سالم بن عبدالله) فاستقبله عمر ابن عبدالعزيـز (كعالم) لا (كعبد) .. وقال له عظنا ياسالم .. أي حدثنا بأمر تعظنا به ...

نقال سالم (رضى الله عنه) : وإن أدم وقع في خطينة (واحدة) فخرج من الجنة ١ مع أنه كان ناسيا فقط)

وأنتم ترتكبون (الخطايا) كل بوم ، وتريدون أن تدخلوها ! ! عجبي ال

٠٠ فيكي عمر بن عبدالعزيز من مرعطة سالم..

(ضجح بحمده ، واستعفره إنه كان توابا }

ضادا يحدث للمعثى الأصلى .. ؟ * يعقى المعنى الأصلى عطيما ولكن ذكر كلمة (ربك) له معنى في غابة الجمال

أقى اذكر (ربك) الذي برعك وهو رب کل شیء .. ای راعیه ومرتبه وحاميه ورازقه

فالشهور (بحدد) صحبح ولكن (بحمد ربك) فيها معنى رَائد ، وهو التنكير .. بان الله رب النصر ورب الفتح ورب الدين ورب العالمين

🖈 🖈 هل عرفت الآن كيف تفهم معنى (الجمال) في كلمات الآياه الكريمة ... ٢

★★ إن كل كلمة من القران الكريم لاتصلح عكامها كلمة أخرى Allas

۳ مسادی

قال الامام التلى الصالح ، حاتم الأمَّام ، رضي الله عبه . 🖈 إذا (عملت) .. فادكر (نطر)

الله إليك ال * وإذا (تكلمت) فاعطر (شمع)

الله إليك .. ا: ★ وإدا (سكت) فانظر (علم)

الله فيك 🕛

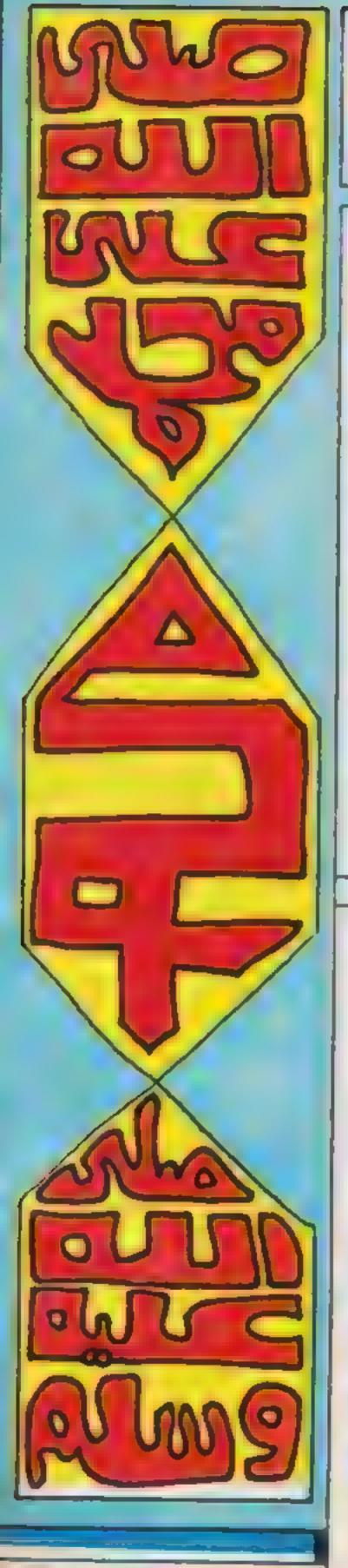
يعنى عناهد نفستك على هده المبادىء التلاثة

فلو تذكرت ان الله برى عملك ويسمع كلامك ، ويعرف ما تفكر فيه وانت عنانت

فكمف تخطف الحين في شیء ... ۱۱.

امك تكون ابعد الماس عن التنوب

ي يو البس كداك"





شياسي الحديث

بقام: أحمد بحور

اكواع الخماسخ

پوچت اکثیر من توع من القماسی

الاول: الخصاسى الاغريقى، وهو خاص بالعاب القوى

الثاني: الخماسي العسكري ويشمل: اختراق ضاحية لمسافة ۸ كيلـومتـرات ، وميدان مـوانــع عسكري ، وميدان قدف قعابل ، وسعاحة لمسافة ، ٥ كيلومترا ، وموانع رماية بندقية

اللبالث الخماسي الجنوي ويشمل اختراق الصاحية، السباحة، كبرة السلة، القفر بالمطلات، والرمعية بالبندةية

البرابع: الخماسي التحبري ويشمل: السبلحة بالواعها، وكرة الماء، والرماية

الخامس: الخماسي الحديث وينفسم التي فسعيان رجال وسيدات، ويشمل لعنات خمس الفروسية، العنارزة، الرصاية، السياحة، العدو

خماسحے الرجال

وينقم الخماسي الحديث للسرجال الى لعبات خمس العروسية ودرجانها ١١٠٠ نقطة للعائز، وهي عبارة عن قبز ١٦٠ حاجزا، بارتفاع ١٢٠ سم، بخبول تقدمها اللجنة المنظمة للبطولة، قبل موعد المسابقة سـ ٢٠ دقيقة فقط

● المعارزة ، ودرجاتها ١٠٠٠ نقطة ، وهى معاراة في المبارزة بالسيف لعدة ٣ دقائق ، ومن لمسة واحدة ، وتتم بطريقة الدورى على



قديمة ، حوصرت فرقة من الجبود الفرسجين ، واضطر قائد الفرقة ان يبعث برسالة مهمة الى قيادته ، وخاف ان يرسلها باللاسلكى فيلتقطها العدو فعكر في وسيلة قديمة بدائية ، وهي تكليف احد الجنود بتوصيل الرسالة اخذ الجندى الرسالة ، وامتطى حصابا ليخترق به العابة ، الا ان العدو اكتشفه فاطلق الرصاص عليه ، فاصاب الحصان ، فعزل الجندى واخذ بدافع عن نفسه بمسدسه ، وعدما بغدت تخيرته اصطر الى استعمال السلاح الإبيض ، حتى تمكن من الفرار جريا على قدميه وعندما قابله نهر في الطريق ، عدره سعاحة ومن يومها ولدت لعبة الخماسي الحديث ، وسعيت باللعبات الحمس ، كما فعلها الجندى الشجاع بالضبط .

لعبة الرياضي الكامل



احمد ناصر بطل مصر

بدأت لعبة الخماسي الحديث في مصر ، منذ عام ١٩٧٥ رسميا ، وهو نفس العام الذي تاسس فيه الاتحاد المصرى للخماسي الحديث ، واقيمت في نفس العام ١٩٧٥ اول بطولة للجمهورية ، وفي العام النالي ١٩٧٦ اشتركت مصر في بطولة دولية لاول مرة ، وكانت في روما ، وكان الفرض منها التعرف والاحتكاد الدولي للعبة ، وحصل فيها اللاعب المصرى ، احمد الصواف ، على ١٩٤٠ نقطة

وجذب انحاد الخماسي بطل السياحة ، احمد باصر ، وكان وقتها بطلا للسينحة ، وعضو المنتخب القومي لكرة الماء ، وكان يمارس اختراق الضاحية وهو طالب في الكلية الحربية ، واشترك ، احمد ناصر ، في اول بطولة للخماسي ، وهي بطولة كأس الرياضي الكامل في ابريل ١٩٧٧ ، واشترك بلعبات أربع ، لعدم اشتراكه في الفروسية م

بطلاالعالم

أهر بطل للعالم في الخماسي الحديث ، هو الإيطالي و دانييل مارسالا و قال ببطولة العالم هذا العام و العالم العام والتي الهمت في سيدني باستراليا برصيد ١٩٠١ وهو نفسه صماحب المبدالية الخماسي الحديث في دورة لوس انجلوس الإخيرة ١٩٨٤ .

العشماسي أوليمبيا فطل الخماسي الدحديث التاريخ الاوليمبي مبكرا ، منذ دورة ۱۹۱۲ ومن المعروف ان مصر مثلت افريقيا في اوليمبياد لوس انجلوس .

واشترَك واحمد ناصر والاول مرة في بطولة دولية في روما عام ١٩٧٧ ، واحرز المركز الخامس في بطولة العالم العسكرية عام ١٩٧٨ ، واحرز المركز السادس

ثم اشترك لأول مرة في بطولة العالم للخماسي الحديث كي العجر، واحرز مركزا متقدما وسحل وها نقطة

ثم اشترك في بطولة العمسا الدولية عام ١٩٨٣ وحصل على المركز الـ ١٤ ، ثم اشترك في العام الماضي في دورة لوس انجلوس ،

> ١٠٠٠ نقطة اذا جلاق ٧٠٪ من انتصاره في اللعبة .

- الرماية ، ودرجانها ١٩٠٠ نقطة ، وتكون بالمسلس ، لو الطلبنجة عيار ٢٢ مم ، وتكون الرماية بـ ٢٠ طلقة على مجموعات أربع ،
- السباحة ، ودرجاتها ١٠٠٠ نقطة ، وهي في السباحة الحرة لمسافة ٢٠٠٠ متر ، ومن يقطعها في ١٠٠٠ دقيقة يحصل على النقاط الإلف .
- العدو، ودرجاته ١٠٠٠ نقطة، ويتم باختراق الضاحية لمسافة ٤ كيلوطترات على ارض غير ممهدة، وعلى المتسابق ان يقطعها في ١٤/١٩ دقيقة على الاقل، ليحصل على النقاط الإلف.

كيف تصبح بطلاللخماسى؟



ويقدم الكابتن ، احمد ناصر ، نصائحه للعاشئين اذا ارادوا ان يصبحوا ابطالا في لعبة الخماسي الحديث يقول

حاول ان تمارس السبلجة اولا ، لتصل فيها الى مستوى بؤهلك للاشتراك في البطولات

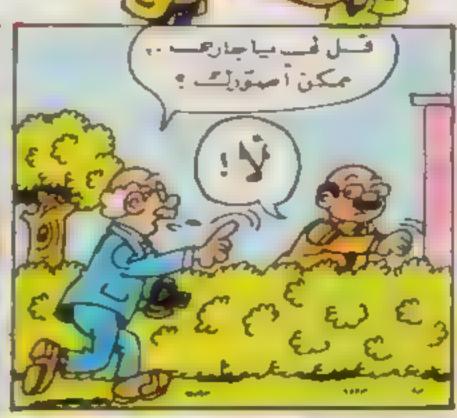
- ادا اردت ان تجری بیاسك، ولو عشر دقائق كل يوم ، او ۲ ـ ۱ مرات اسبوعیا ، ستجد نفسك احببت الجری ، وتتضاعف هذه المدة ، والافضل ان تكون تحت اشراف مدرب .
- ◄ تقدم بعد ذلك الى اتحاد الخماسى ، ليؤهلك لبقبة اللعبات

بن صورة ال





























اضح ا

لاهنيه الزوج الى منزله وهو عليس الوجه ، ولما سالته زوجته عن السبب قال لها :

ان المقاول الذى يشتغل عنده طرده بسبب قالب طوب وقع منه ، فقالت له «لزوجه في دهشة :

خل من المعقول أن يطردك المقاول بسبب
 قالب طوب ؟

- فاجاب .. معقول .. لأن القلاب وقع على

راستة .. ا

كان حاكم العدينة رجلا مستبدا ظألمًا وحدث يوما لن وقع نظره على «جحا» وهو يسير في الطريق ، فاستوقفه وساله :

ب انت تعرف یا مجحاه آن دبنی العباس، کانوا بختارون لهم القلبا تمیزهم ، فعنهم « الوائق بالله » و «المعتصم بالله» و «المتوکل علی اشه وغیرهم ، قلو آنی اردت آن اتشبه بهم ، قای اسم تختاره لی ؟

فتطلع إليه "جحا" ثم قال: اعود بالله !







light









عبد الحليم حافظ المنتزد



سنعد الدبن







محمد صلاح المارون

احمد كامل العطارين







طارق عياس العمرانية



مها فاروق



صديقى العزيز .. صديقتى الغالية .. أصدقاء سمير دائما متفوقون دراسيا ومنظمون ، ومعروف أن النظام يوفر نصف الوقت ، ولذا يهديك سمير مقلمة من البلاستيك الفاخر والملون ، تضبع عليها اقلامك ، فتوفر لك الوقت الضائع في البحث عنها في ادراج مكتبك ، وتركيبها سهل .

- اجعل القاعدتين في وضع راسي ، ووجه كل منهما إلى الخارج .
- ♦ ضبع أسفلهما ذراعين ، وثبت القاعدتين فوقهما في الأماكن المفرغة . ● ثبت الذراع الثالثة اعلى القاعدتين تحصل على مقلمة فلخرة تزين
- مكتنك
- ضع اقلامك فوقها لتكون تحت بصرك وفي متناول بدك عندما تشاء . مع تمنياتي لك بالنجاح والتوفيق،

العاب وتسالح

في المربعات التسعة التي أمامك ضع الأرقام ٣ ، ٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨ ، ٩ ، ۱۱ ، ۱۱ ، ۱۳ ، بحیث یکون المجموع في كل صف وكل عمود وكل قطر يستاوى ٢٤ مع ملاحظة عدم تكرار الأرقام.

			2.61
1	٨	11	الحل
11	٧	٨	
0	b	1.	











انتيجة كاملة بالألوان تعام 1917 مع ألمع بحوم العالم في الرماضة والهددية؛ معتكرة سعي وجريدة وسام حافلة بالأخبارالهامة

العدد + الهديتان ٥٥ عترسا

